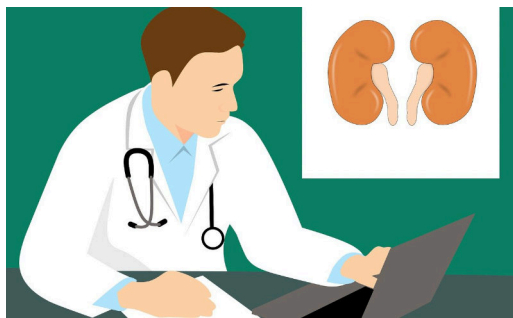


settembre

2024

Le DIETE SPECIALI



NEFROPATIE

La dieta ipoproteica si avvia negli stadi moderati e gravi di malattia renale cronica. È il nefrologo assieme al dietista/nutrizionista che seleziona i pazienti e definisce la dieta più idonea, in rapporto all'andamento della funzione renale ed alla valutazione clinica globale. Durante la digestione delle proteine, il corpo produce l'urea, un composto che, normalmente, viene eliminato attraverso le urine senza causare malattie, ma quando i reni non funzionano correttamente, l'urea (assieme ad altre sostanze tossiche) si accumula nel sangue, con conseguente nausea, affaticamento e perdita di appetito. numerosi studi hanno dimostrato un collegamento tra riduzione dell'introito giornaliero di proteine e rallentamento nella progressione della malattia renale cronica in stato avanzato, allungando l'intervallo di tempo che precede l'ingresso in dialisi. La dieta ipoproteica per nefropatici può prevedere in alcuni casi, e sempre sotto stretto controllo del nefrologo, la sostituzione del pane, pasta, dolci normali con analoghi artificiali a base di amidi di varia origine, acquistabili in Farmacia o rimborsati dal SSN (su piano terapeutico del nefrologo). Vanno inoltre ridotti gli apporti di sale, fosforo (presente in latticini e tuorlo d'uovo) e potassio, riducendo, negli stadi avanzati di malattia, gli alimenti che ne sono ricchi (frutta, verdura).



ORARIO

MERCOLEDÌ
SEMPRE APERTO
chiusura:

sabato pomeriggio

lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30

martedì - venerdì:

9,00 - 12,30 15,30 - 19,30

sabato: 9,00 - 12,30

FARMACIA
Monginevro

del Dott. Livio Oggero

Socio C.I.S.A.F

Con voi dal 1967

Via Monginevro, 178
10141 Torino

Tel 011 706231—Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciamonginevro.it
clienti@farmaciamonginevro.it

Seguici anche su



1 **Domenica**

S. EGIDIO ABATE

2 **Lunedì**

S. ELPIDIO VESCOVO

3 **Martedì**

S. GREGORIO M.

4 **Mercoledì**

S. ROSALIA

5 **Giovedì**

S. VITTORINO VESC

6 **Venerdì**

S. UMBERTO

7 **Sabato**

S. REGINA

Aperto

9:00 - 12:30

8 **Domenica**

NATIV. B.V. MARIA

9 **Lunedì**

S. SERGIO PAPA

10 **Martedì**

S. NICOLA DA TOL

11 **Mercoledì**

S. DIOMEDE MARTIRE

12 **Giovedì**

SS. NOME DI MARIA

13 **Venerdì**

S. MAURILIO

14 **Sabato**

ESALTAZ. S. CROCE

Aperto

9:00 - 12:30

15 **Domenica**

B.V. ADDOLORATA

16 **Lunedì**

S. CORNELIO

17 **Martedì**

S. ROBERTO B.

18 **Mercoledì**

S. SOFIA M.

19 **Giovedì**

S. GENNARO VESCOVO

20 **Venerdì**

S. EUSTACHIO

21 **Sabato**

S. MATTEO APOSTOLO

Aperto

9:00 - 12:30

22 **Domenica**

S. MAURIZIO MARTIRE

23 **Lunedì**

S. PIO DA PIETRELCINA

24 **Martedì**

S. PACIFICO CONF.

25 **Mercoledì**

S. AURELIA

26 **Giovedì**

SS. COSIMO E DAMIANO

27 **Venerdì**

S. VINCENZO DE P.

28 **Sabato**

S. VENCESLAO M.

Aperto

9:00 - 12:30

29 **Domenica**

SS. MICHELE, GABRIELE E RAFFAELE

30 **Lunedì**

S. GIROLAMO DOTTORE