

marzo

2026

12 Segnali da ascoltare: la tua salute mese per mese



MAL DI TESTA

Circa 25 milioni di italiani soffrono di mal di testa almeno una volta all'anno, in prevalenza donne. Considerata una vera e propria patologia sociale, compromette qualità della vita e produttività. La cefalea si presenta in varie forme, tra cui emicrania, cefalea tensiva e a grappolo, ognuna con caratteristiche specifiche. Per gli episodi occasionali, riposo, silenzio e buio possono giovare. Per prevenirla, è utile evitare i fattori scatenanti, come alcuni alimenti, stress, posture scorrette e inattività fisica. Se i mal di testa sono frequenti e familiari, è bene rivolgersi a specialisti. L'automedicazione può essere rischiosa: è sempre meglio chiedere consiglio a farmacista e medico.



FARMACIA Monginevro s.a.s.

del Dott. Livio Oggero e C.

Socio C.I.S.A.F.
Con voi dal 1967

Via Monginevro, 178
10141 Torino

☎ 011 706231 📞 338 6502809

ORARIO

LUN - VEN

9:00 - 12:30 / 15:30 - 19:30


SAB

9:00 - 12:30

CHIUSO SABATO POMERIGGIO

La Farmacia sempre al Vostro Servizio

www.farmaciamonginevro.it
clienti@farmaciamonginevro.it

Seguici anche su 

1	Domenica	II DI QUARESIMA	
2	Lunedì	S. BASILEO MARTIRE	
3	Martedì	S. CUNEGONDA	◯
4	Mercoledì	S. LUCIO	
5	Giovedì	S. ADRIANO	
6	Venerdì	S. GIORDANO	
7	Sabato	S. FELICITA	Aperto 9:00 - 12:30
8	Domenica	III DI QUARESIMA	
9	Lunedì	S. FRANCESCA R.	
10	Martedì	S. SIMPLICIO PAPA	
11	Mercoledì	S. COSTANTINO	◐◑
12	Giovedì	S. MASSIMILIANO	
13	Venerdì	S. EUFRASIA V.	
14	Sabato	S. MATILDE	Aperto 9:00 - 12:30
15	Domenica	IV DI QUARESIMA	
16	Lunedì	S. ERIBERTO VESCOVO	
17	Martedì	S. PATRIZIO	
18	Mercoledì	S. SALVATORE	
19	Giovedì	S. GIUSEPPE	◐◑
20	Venerdì	S. ALESSANDRA MARTIRE	
21	Sabato	S. BENEDETTO	Aperto 9:00 - 12:30
22	Domenica	V DI QUARESIMA	
23	Lunedì	S. TURIBIO DI M.	
24	Martedì	S. ROMOLO	
25	Mercoledì	ANNUNCIAZ. DEL SIGNORE	◐◑
26	Giovedì	S. TEODORO	
27	Venerdì	S. AUGUSTO	
28	Sabato	S. SISTO III PAPA	Aperto 9:00 - 12:30
29	Domenica	LE PALME	Orario continuato 9,00 - 19,30
30	Lunedì	S. AMEDEO	
31	Martedì	S. BENIAMINO MARTIRE	