

marzo
2026

**12 Segnali da
ascoltare: la tua
salute mese per mese**



MAL DI TESTA

Circa 25 milioni di italiani soffrono di mal di testa almeno una volta all'anno, in prevalenza donne. Considerata una vera e propria patologia sociale, compromette qualità della vita e produttività. La cefalea si presenta in varie forme, tra cui emicrania, cefalea tensiva e a grappolo, ognuna con caratteristiche specifiche. Per gli episodi occasionali, riposo, silenzio e buio possono giovare. Per prevenirla, è utile evitare i fattori scatenanti, come alcuni alimenti, stress, posture scorrette e inattività fisica. Se i mal di testa sono frequenti e familiari, è bene rivolgersi a specialisti.

L'automedicazione può essere rischiosa: è sempre meglio chiedere consiglio a farmacista e medico.



FARMACIA
Monginevro s.a.s.

del Dott. Livio Oggero e C.

Socio C.I.S.A.F.

Con voi dal 1967

Via Monginevro, 178
10141 Torino

📞 011 706231 💬 338 6502809

ORARIO

LUN - VEN

9:00 - 12:30 / 15:30 - 19:30

SAB

9:00 - 12:30

CHIUSO SABATO POMERIGGIO
La Farmacia sempre al Vostro Servizio

www.farmaciamonginevro.it
clienti@farmaciamonginevro.it

Seguici anche su

1 Domenica
II DI QUARESIMA

2 Lunedì
S. BASILEO MARTIRE

3 Martedì
S. CUNEGONDA

4 Mercoledì
S. LUCIO

5 Giovedì
S. ADRIANO

6 Venerdì
S. GIORDANO

7 Sabato
S. FELICITA

Aperto
9:00 - 12:30

8 Domenica
III DI QUARESIMA

9 Lunedì
S. FRANCESCA R.

10 Martedì
S. SIMPLICIO PAPA

11 Mercoledì
S. COSTANTINO

12 Giovedì
S. MASSIMILIANO

13 Venerdì
S. EUFRASIA V.

14 Sabato
S. MATILDE

Aperto
9:00 - 12:30

15 Domenica
IV DI QUARESIMA

16 Lunedì
S. ERIBERTO VESCOVO

17 Martedì
S. PATRIZIO

18 Mercoledì
S. SALVATORE

19 Giovedì
S. GIUSEPPE

20 Venerdì
S. ALESSANDRA MARTIRE

21 Sabato
S. BENEDETTO

Aperto
9:00 - 12:30

22 Domenica
V DI QUARESIMA

23 Lunedì
S. TURIBIO DI M.

24 Martedì
S. ROMOLO

25 Mercoledì
ANNUNCIAZ. DEL SIGNORE

26 Giovedì
S. TEODORO

27 Venerdì
S. AUGUSTO

28 Sabato
S. SISTO III PAPA

Aperto
9:00 - 12:30

29 Domenica
LE PALME

Orario continuato
9,00 - 19,30

30 Lunedì
S. AMEDEO

31 Martedì
S. BENIAMINO MARTIRE