

# maggio

# 2026

12 Segnali da ascoltare: la tua salute mese per mese



### I DISTURBI DELL'APPETITO

Negli ultimi anni i disturbi alimentari sono sempre più frequenti. L'obesità è in aumento e rappresenta un rischio per cuore, metabolismo, articolazioni e respirazione. Alcuni studi indicano che stati emotivi come la rabbia, specialmente se repressa, possono favorire l'aumento di peso, in particolare nelle donne, per via degli effetti dello stress sul metabolismo. Dall'altro lato, condizioni come anoressia e bulimia destano crescente preoccupazione. Genitori e familiari devono osservare con attenzione eventuali cambiamenti nei comportamenti alimentari, specie negli adolescenti, e rivolgersi a farmacisti o medici per un primo supporto e indicazioni su centri specializzati.



## FARMACIA Monginevro s.a.s.

del Dott. Livio Oggero e C.

Socio C.I.S.A.F.  
Con voi dal 1967

Via Monginevro, 178  
10141 Torino

☎ 011 706231 📞 338 6502809

### ORARIO

LUN - VEN

9:00 - 12:30 / 15:30 - 19:30

SAB

9:00 - 12:30

CHIUSO SABATO POMERIGGIO

La Farmacia sempre al Vostro Servizio

www.farmaciamonginevro.it  
clienti@farmaciamonginevro.it

Seguici anche su

1	Venerdì	SAN GIUSEPPE ART. - FESTA DEL LAVORO	
2	Sabato	S. ATANASIO	Chiuso
3	Domenica	S. GIACOMO	
4	Lunedì	S. SILVANO	
5	Martedì	S. PELLEGRINO M.	
6	Mercoledì	S. GIUDITTA MARTIRE	
7	Giovedì	S. FLAVIA	
8	Venerdì	S. VITTORE	
9	Sabato	S. GREGORIO V.	Aperto 9:00 - 12:30
10	Domenica	S. ANTONINO	
11	Lunedì	S. FABIO MARTIRE	
12	Martedì	S. ROSSANA	
13	Mercoledì	S. EMMA	
14	Giovedì	S. MATTIA AP.	
15	Venerdì	S. TORQUATO	
16	Sabato	S. UBALDO VESCOVO	Aperto 9:00 - 12:30
17	Domenica	ASCENSIONE DEL SIGNORE	
18	Lunedì	S. GIOVANNI I PAPA	
19	Martedì	S. PIETRO DI M.	
20	Mercoledì	S. BERNARDINO DA S.	
21	Giovedì	S. VITTORIO MARTIRE	
22	Venerdì	S. RITA DA CASCIA	
23	Sabato	S. DESIDERIO VESCOVO	Aperto 9:00 - 12:30
24	Domenica	PENTECOSTE	
25	Lunedì	S. URBANO	
26	Martedì	S. FILIPPO NERI	
27	Mercoledì	S. AGOSTINO	
28	Giovedì	S. ERCOLE	
29	Venerdì	S. MASSIMINO VESCOVO	
30	Sabato	S. FELICE I PAPA	Aperto 9:00 - 12:30
31	Domenica	SS. TRINITA'	