

settembre

2026

12 Segnali da ascoltare: la tua salute mese per mese



L'INSONNIA

L'insonnia si manifesta come difficoltà ad addormentarsi o come sonno leggero e poco ristoratore. Può portare a stanchezza, nervosismo e scarsa concentrazione durante il giorno. Può essere legata a disturbi come ipertensione, ansia, depressione, obesità o a condizioni ambientali sfavorevoli, come caldo eccessivo o rumori. Le ricerche indicano che dormire poco incide negativamente sulla salute generale. I farmaci possono essere un supporto, ma non sostituiscono un sonno naturale e rigenerante. Circa il 15% degli italiani soffre di insonnia cronica, in prevalenza donne e anziani. Evitate il fai-da-te con sonniferi o alcol e chiedete consiglio al farmacista; se necessario, rivolgetevi al medico.



FARMACIA Monginevro s.a.s.

del Dott. Livio Oggero e C.

Socio C.I.S.A.F.
Con voi dal 1967

Via Monginevro, 178
10141 Torino

☎ 011 706231 📞 338 6502809


ORARIO LUN - VEN


9:00 - 12:30 / 15:30 - 19:30

SAB
9:00 - 12:30

CHIUSO SABATO POMERIGGIO
La Farmacia sempre al Vostro Servizio

www.farmaciamonginevro.it
clienti@farmaciamonginevro.it

Seguici anche su 

| | | | |
|----|-----------|----------------------------------|--|
| 1 | Martedì | S. EGIDIO ABATE | |
| 2 | Mercoledì | S. ELPIDIO VESCOVO | |
| 3 | Giovedì | S. GREGORIO M. | |
| 4 | Venerdì | S. ROSALIA |  |
| 5 | Sabato | S. VITTORINO VESC | Aperto 9:00 - 12:30 |
| 6 | Domenica | S. UMBERTO | |
| 7 | Lunedì | S. REGINA | |
| 8 | Martedì | NATIV. B.V. MARIA | |
| 9 | Mercoledì | S. SERGIO PAPA | |
| 10 | Giovedì | S. NICOLA DA TOL | |
| 11 | Venerdì | S. DIOMEDE MARTIRE |  |
| 12 | Sabato | SS. NOME DI MARIA | Aperto 9:00 - 12:30 |
| 13 | Domenica | S. MAURILIO | |
| 14 | Lunedì | ESALTAZ. S. CROCE | |
| 15 | Martedì | B.V. ADDOLORATA | |
| 16 | Mercoledì | S. CORNELIO | |
| 17 | Giovedì | S. ROBERTO B. | |
| 18 | Venerdì | S. SOFIA M. |  |
| 19 | Sabato | S. GENNARO VESCOVO | Aperto 9:00 - 12:30 |
| 20 | Domenica | S. EUSTACHIO | |
| 21 | Lunedì | S. MATTEO APOSTOLO | |
| 22 | Martedì | S. MAURIZIO MARTIRE | |
| 23 | Mercoledì | S. PIO DA PIETRELCINA | |
| 24 | Giovedì | S. PACIFICO CONF. | |
| 25 | Venerdì | S. AURELIA | |
| 26 | Sabato | SS. COSIMO E DAMIANO | Aperto 9:00 - 12:30  |
| 27 | Domenica | S. VINCENZO DE P. | |
| 28 | Lunedì | S. VENCESLAO M. | |
| 29 | Martedì | SS. MICHELE, GABRIELE E RAFFAELE | |
| 30 | Mercoledì | S. GIROLAMO DOTTORE | |