

settembre

2026

12 Segnali da ascoltare: la tua salute mese per mese



L'INSONNIA

L'insonnia si manifesta come difficoltà ad addormentarsi o come sonno leggero e poco ristoratore. Può portare a stanchezza, nervosismo e scarsa concentrazione durante il giorno. Può essere legata a disturbi come ipertensione, ansia, depressione, obesità o a condizioni ambientali sfavorevoli, come caldo eccessivo o rumori. Le ricerche indicano che dormire poco incide negativamente sulla salute generale. I farmaci possono essere un supporto, ma non sostituiscono un sonno naturale e rigenerante. Circa il 15% degli italiani soffre di insonnia cronica, in prevalenza donne e anziani. Evitate il fai-da-te con sonniferi o alcol e chiedete consiglio al farmacista; se necessario, rivolgetevi al medico.



FARMACIA Monginevro s.a.s.

del Dott. Livio Oggero e C.

Socio C.I.S.A.F.

Con voi dal 1967

Via Monginevro, 178

10141 Torino

011 706231 338 6502809

ORARIO

LUN - VEN

9:00 - 12:30 / 15:30 - 19:30

SAB

9:00 - 12:30

CHIUSO SABATO POMERIGGIO

La Farmacia sempre al Vostro Servizio

www.farmaciamonginevro.it

clienti@farmaciamonginevro.it

Seguici anche su

1	Martedì S. EGIDIO ABATE	
2	Mercoledì S. ELPIDIO VESCOVO	
3	Giovedì S. GREGORIO M.	
4	Venerdì S. ROSALIA	
5	Sabato S. VITTORINO VESC	Aperto 9:00 - 12:30
6	Domenica S. UMBERTO	
7	Lunedì S. REGINA	
8	Martedì NATIV. B.V. MARIA	
9	Mercoledì S. SERGIO PAPA	
10	Giovedì S. NICOLA DA TOL	
11	Venerdì S. DIOMEDE MARTIRE	
12	Sabato SS. NOME DI MARIA	Aperto 9:00 - 12:30
13	Domenica S. MAURILIO	
14	Lunedì ESALTAZ. S. CROCE	
15	Martedì B.V. ADDOLORATA	
16	Mercoledì S. CORNELIO	
17	Giovedì S. ROBERTO B.	
18	Venerdì S. SOFIA M.	
19	Sabato S. GENNARO VESCOVO	Aperto 9:00 - 12:30
20	Domenica S. EUSTACHIO	
21	Lunedì S. MATTEO APOSTOLO	
22	Martedì S. MAURIZIO MARTIRE	
23	Mercoledì S. PIO DA PIETRELCINA	
24	Giovedì S. PACIFICO CONF.	
25	Venerdì S. AURELIA	
26	Sabato SS. COSIMO E DAMIANO	Aperto 9:00 - 12:30
27	Domenica S. VINCENZO DE P.	
28	Lunedì S. VENCESLAO M.	
29	Martedì SS. MICHELE, GABRIELE E RAFFAELE	
30	Mercoledì S. GIROLAMO DOTTORE	