

ottobre
2026

**12 Segnali da
ascoltare: la tua
salute mese per mese**



I DISTURBI DELL'UMORE

Con l'arrivo dell'autunno e l'accorciarsi delle giornate, molte persone risentono del cambiamento stagionale sviluppando disturbi dell'umore, noti come SAD (seasonal affective disorders). Sintomi da non sottovalutare sono umore depresso persistente, disturbi del sonno, calo dell'appetito e perdita di energia. In altri casi si osservano sbalzi d'umore anche all'interno della stessa giornata. A volte il disagio emotivo si manifesta attraverso sintomi fisici come dolori diffusi, mal di testa o problemi digestivi, rendendo difficile individuarne l'origine. Il farmacista può suggerire rimedi naturali e orientare verso un aiuto specialistico se necessario.



**FARMACIA
Monginevro s.a.s.**

del Dott. Livio Oggero e C.

Socio C.I.S.A.F.

Con voi dal 1967

Via Monginevro, 178
10141 Torino

011 706231 338 6502809

ORARIO

LUN - VEN

9:00 - 12:30 / 15:30 - 19:30

SAB

9:00 - 12:30

CHIUSO SABATO POMERIGGIO

La Farmacia sempre al Vostro Servizio

www.farmaciamonginevro.it

clienti@farmaciamonginevro.it

Seguici anche su

1 Giovedì	S. TERESA DEL B.G.	
2 Venerdì	SS. ANGELI CUSTODI	
3 Sabato	S. GERARDO AB.	Aperto 9:00 - 12:30
4 Domenica	S. FRANCESCO D'ASSISI	
5 Lunedì	S. PLACIDO MARTIRE	
6 Martedì	S. BRUNO AB.	
7 Mercoledì	N.S. DEL ROSARIO	
8 Giovedì	S. PELAGIA	
9 Venerdì	S. FERRUCCIO	
10 Sabato	S. DANIELE M.	Aperto 9:00 - 12:30
11 Domenica	S. FIRMINO VESCOVO	
12 Lunedì	S. SERAFINO CAPP.	
13 Martedì	S. EDOARDO RE	
14 Mercoledì	S. CALLISTO I PAPA	
15 Giovedì	S. TERESA D'AVILA	
16 Venerdì	S. MARGHERITA A.	
17 Sabato	S. RODOLFO	Aperto 9:00 - 12:30
18 Domenica	S. LUCA EVANG.	
19 Lunedì	S. LAURA	
20 Martedì	S. IRENE	
21 Mercoledì	S. ORSOLA	
22 Giovedì	S. DONATO VESCOVO	
23 Venerdì	S. GIOVANNI DA C.	
24 Sabato	S. ANTONIO M.C.	Aperto 9:00 - 12:30
25 Domenica	S. CRISPINO	
26 Lunedì	S. EVARISTO PAPA	
27 Martedì	S. FIORENZO VESCOVO	
28 Mercoledì	S. SIMONE	
29 Giovedì	S. MASSIMILIANO	
30 Venerdì	S. GERMANO VESCOVO	
31 Sabato	S. LUCILLA	Aperto 9:00 - 12:30