



Giugno

Farmacia
Monginevro
v.Monginevro,178
10141 Torino
tel 011706231
e-mail:

livio.oggero@farmapiemonte.org

1 VEN	
2 SAB	CHIUSO
3 DOM	CHIUSO
4 LUN	CHIUSO
5 MAR	CHIUSO
6 MER	CHIUSO
7 GIO	
8 VEN	
9 SAB	
10 DOM	CHIUSO
11 LUN	
12 MAR	
13 MER	
14 GIO	
15 VEN	Aperto orario continuato 9-19,30
16 SAB	CHIUSO
17 DOM	CHIUSO
18 LUN	
19 MAR	
20 MER	CHIUSO
21 GIO	
22 VEN	
23 SAB	
24 DOM	CHIUSO
25 LUN	
26 MAR	
27 MER	
28 GIO	
29 VEN	
30 SAB	CHIUSO

NON DI SOLO PANE

Il cibo è il primo dei farmaci e un'alimentazione equilibrata è alla base della buona salute. Sempre più spesso troviamo cibi in farmacia (per diabetici, per celiaci, ecc.) e sempre più sostanze farmacologicamente attive si trovano nei cibi (patate al selenio, yogurt ai probiotici, agli steroli, ecc.). Insomma anche come mangiamo riguarda il farmacista: ci può infatti segnalare eventuali interazioni fra quel che mettiamo in tavola e le medicine che stiamo prendendo oppure metterci in guardia da certi cibi se soffriamo di qualche allergia o intolleranza. Può valutare, anche con l'uso di strumenti adeguati, il nostro peso ideale, consigliarci come correggere abitudini alimentari sbagliate, impostarci una dieta o, in caso il sovrappeso sia sospetto, indirizzarci a uno specialista.